

Quin serà el procés i el resultat?

A
V
A
L
U
A
C
I
Ó

Diagnòstic

Farem un diagnòstic per saber en quina situació està el col·legi per a transitar cap a un menjador escolar sostenible.

Formació

Proposem una formació teòric/pràctica a professorat, alumnat, AMPA, personal de cuina, monitores i empresa de càtering per a analitzar la realitat del sistema alimentari i prendre mesures per canviar-lo.

Elaboració de propostes

A partir d'aquesta formació totes i tots farem propostes que conduiran a millorar el sistema alimentari del menjador escolar.

Creació d'un Consell Alimentari Escolar

Les propostes que incorporem estaran orientades a la creació d'una comissió de menjador ampliada que treballa en la línia de l'alimentació sostenible.

Estratègia alimentària sostenible de l'escola

Crearem una estratègia a l'escola que ens servisca com a full de ruta per a implementar un Pla d'Acció en el nostre centre.

Réplica en
altres escoles



www.cerai.org
Contacte: sarai.farinas@cerai.org
Telèfon: +34 963 879 176

LA SOSTENIBILITAT al plat

Educant cap a una alimentació més justa i sostenible a través dels menjadors escolars



Saps que pots millorar el sistema alimentari global des del menjador escolar



Què és el sistema alimentari global i com podem millorar-lo?

Actualment consumim fruites i verdures que no solen ser de temporada (tomates a l'hivern); que recorren molts kilòmetres fins a arribar al nostre plat (pinya de Brasil); que van envasats amb plàstics que contaminen, o que estan precuinats perdent gran part dels seus nutrients.

En la mesura en que consumim aliments locals, de temporada, frescos i reduint els embalatges estem contribuint a una millora de la nostra salut, de la del planeta i la de les generacions futures.

La Sostenibilitat al Plat és un projecte pilot que es posarà en marxa en les tres escoles municipals de l'Ajuntament de València i ens ajudarà a:

 Reflexionar de forma crítica sobre el sistema alimentari global i conèixer com aquest sistema es presenta dia a dia en els nostres plats

 Adquirir coneixements teòrics i pràctics al voltant de l'alimentació sostenible

 Transitar cap a un menjador escolar sostenible a partir d'una estratègia participativa en la nostra escola

 Fer del menjador escolar un espai d'aprenentatge que articule tot el col·legi

Aquest projecte pretén posar un granet d'arena per començar a transitar cap a un món més just a través dels menjadors escolars sostenibles.

T'apuntes?



Com puc participar?

